



### Scénář rozhovoru:

**Na úvod se představit a říct něco o sobě a svém příběhu/cestě (pokud je to tazatel se zkušeností). “Děláme výzkum na téma zotavení, tak bych se chtěl/a zeptat, co znamená termín zotavení pro Vás a jestli byste nám mohl povykládat něco o svém příběhu.”**

- 1) Co pro vás znamená pojem zotavení/zotavování se?
- 2) Mohl/a byste nám o sobě něco povykládat? (*Nechat povykládat příběh a pak vložit další otázku*) Kdy se to neškodné pití zvrtilo? Kdy Vám to došlo?
- 3) Jakou roli hrálo ve vašem životě pití? Jakou roli tam plnilo? Co Vám umožňovalo?
- 4) Cítil jsi někdy, že teď je ten správný moment, že jsi měl tu vnitřní motivaci, teď s tím pitím přestat? A co to zavřelo? Podařilo se/nepodařilo tu motivaci přetavit do nějaké akce?
- 5) Jak vypadá váš běžný den? Máte práci? Někjaké koníčky?
- 6) A jak by vypadal Váš ideální den?
- 7) Jak řešíte nějaké krizovější momenty?
- 8) Dokázal/a byste nám popsat svou cestu ze závislosti? Byl jste někdy v léčbě? (*Pokud nezodpoví v rámci otázek 2 a 3*)

*Pro ty, co byli v léčbě.*

- 9) Když jste odešel z léčby, vzpomenete si, jak vypadaly vaše první dny?
  - co byly ty náročné chvíle / **jaké byly Vaše kritické momenty?**
  - co vám při nich pomáhalo / **a naopak světlá místa?**
  - co jste dělal, abyste se nevrátil zpátky?
- 10) Co se od té doby změnilo?
- 11) Je něco, co Vám na cestě zotavování chybělo nebo aktuálně chybí a co byste určitě využil?
- 12) Chybí ti kontakt s lidmi se stejnou zkušeností? Víš, kde je hledat? Nebo jsi hledal a nic jsi nenašel?
- 13) Co Vám pomáhá pro udržení abstinence? Prevence před relapsem/recidivou?

Děkujeme za rozhovor.